

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Питание с 1 по 4 кл, ЗМС с 1-4 кл.

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Прием.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	215	24,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	49,00	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		103,00	34,872	27,672	113,20	824,20	
Стоимость питания в день		179,96	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.И.



Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша ячневая рассычатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	40,43	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		86,07	34,872	27,672	113,20	824,20	
Стоимость питания в день		163,03	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ)

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	% Рецен.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,3	7,3	31,9	213	9.4.31Ш
Булочка "Пиворожская"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.11Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.11Ш
Хлеб пшеницы, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.21Ш
Стоимость завтрака		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с грибами	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6Ш
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.11Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	37,88	10	14,9	10	225	2.195.11Ш
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.11Ш
Хлеб пшеницы, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.21Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		83,52	34,872	27,672	113,20	824,20	
Стоимость питания в день		160,48	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



Категория питающихся с 5-11 кл.

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	66,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3Ш
Булочка "Пасокажная"	90	22,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	17,3	14,29	114	636,8	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с грибами	265	22,00	18,8	10	20	246	1.9.6Ш
Каша ячневая рассыпчатая	180	18,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	54,00	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1Ш
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	44,51	35,76	138,83	987,70	
Стоимость питания в день		214	61,81	50,05	252,83	1624,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питания: ОВЗ и ЗОЖ (5-11кл) и СВО

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	180	49,47	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3П
Булочка "Пшеничная"	130	23,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1П
Чай с лимоном и сахаром	200	7,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1П
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2П
Стоимость завтрака		84,47	17,3	14,29	114	636,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	265	18,00	18,8	10	20	246	1.9.6П
Каша ячневая рассыпчатая	180	17,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1П
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	39,64	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1П
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1П
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2П
Хлеб ржаной	40	5,00	3,23	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	44,51	35,76	138,83	987,70	
Стоимость питания в день		177,11	61,81	50,05	252,83	1624,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



ВМ

Категория ДС, ММС, МС, СОШ с 5-11 кл.

« 21 » января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рацион.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	180	49,47	7,2	8,8	34,1	246	9,4.3%II
Булочка "Творожная"	130	23,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1%II
Чай с лимоном и сахаром	200	7,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1%II
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2%II
Стоимость завтрака		84,47	17,3	14,29	114	636,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер